

Stand 26.05.2021,

Ausgangslage:

Dieses Hygienekonzept orientiert sich an der Sechundzwanzigsten Coronaverordnung der Freien Hansestadt Bremen vom 19.05.2021 und den 10 Leitplanken des Deutschen olympischen Sportbundes.

Ziel:

Ziel ist es, die schrittweise Wiederaufnahme der Trainings- und Bewegungsaktivitäten und sozialpädagogischen Angebote im Bereich Circus unter Einhaltung der gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben zu ermöglichen.

Circus Bambini Phase ab Juni 2021:

Allgemein

- Das Training findet draußen statt
- Das Training fällt bei Regen aus
- Bitte die Trainingszeiten beachten (siehe unten)
- Die Ausübung von Kontaktsport mit bis zu 20 Teilnehmenden unter 18 mit höchstens 2 Trainer*innen ist draußen wieder zulässig.
- Außerdem ist der Sport mit 10 Personen über 18 outdoor zulässig.
- Indoor dürfen bis zu 2 Personen trainieren.
- Außerhalb sportlicher Aktivitäten ist weiterhin 1,5m Abstand einzuhalten.
- Die allgemeinen Hygieneregeln, werden beachtet (Niesen in die Ellenbeuge etc.)
- Die Teilnehmenden werden über die aktuell geltenden Regeln informiert
- Die anderen Räumlichkeiten des Bürgerhauses, wie z.B. das Café werden von den TN weitgehend gemieden
- Im Haus muss eine medizinische Mund- Nasen- Bedeckung getragen werden, Ausnahme während des Sports.

Beginn

- Beim Betreten des Hauses muss eine Mund- Nasen- Bedeckung getragen werden. Der Abstand von 1,5m zu anderen Personen ist trotz Maske einzuhalten.
- Vor Beginn des Trainings werden die Hände desinfiziert (oder gründlich gewaschen)
- Die Teilnehmenden kommen bereits in angemessener Trainingskleidung und suchen sich einen der markierten Plätze, auf dem sie bis zum Trainingsbeginn bleiben
- Das Training beginnt pünktlich mit dem Abhaken der Anwesenheitsliste zur möglichen Nachverfolgung von Infektionen
- Es findet kein „Eintrudeln“ statt, „Einlass“ ist erst 5min vor Trainingsbeginn,

Das Training

- Die Maske darf zum Training abgesetzt werden
- Ein Mindestabstand von 1,50m wird während der Besprechungszeiten eingehalten. Die Trainerin und Jugendtrainer*innen erinnern daran.
- Bewegungsspiele und vereinzelte Circusdisziplinen finden auch mit Körperkontakt statt.
- Requisiten werden untereinander möglichst nicht getauscht
- Benutzte Requisiten werden am Ende des Trainings gesammelt und entweder gründlich gereinigt oder desinfiziert, oder 5 Tage gelagert, bevor sie wieder berührt werden dürfen
- Die Abstände werden optisch sichtbar gemacht

Beispielsweise durch das Auslegen von Hula Hoop Reifen oder Springseilen

Die Pause

- Snacks, sowie Getränke sollen selbst mitgebracht werden.
- Offene Lebensmittel und persönliche Gegenstände (z.B. Stifte) dürfen nicht geteilt werden
- Das restliche Bürgerhaus darf während der Trainingszeiten nur zum Toilettengang aufgesucht werden. Dabei muss eine medizinische Mund- Nasen- Bedeckung getragen werden, außerdem findet der Toilettengang einzeln statt, wenn keine Hilfe benötigt wird. Der Abstand ist trotz Maske einzuhalten.
- In der Pause wird der Saal gelüftet, wenn er genutzt wurde.
- Auch in der Pause müssen die Abstände (außer beim Sport) eingehalten werden.

- Der Abschluss

- Das Training endet pünktlich (Lüftungsregel, Desinfektionszeit)
- Das Gelände wird ohne „Getrödel“ verlassen...
- Die Wahrscheinlichkeit von Schlangenbildung oder die Zusammenballung vieler Personen wird durch die Entzerrung der Zeiten reduziert, trotzdem sind alle angehalten selbst darauf zu achten.
- Anschließend findet die Reinigung der Geräte durch die Trainer*innen und nach Nutzung die Lüftung des Saales statt.

Trainingszeiten

Montag: 16.00Uhr bis 17.45Uhr

Dienstag I: 16.00 Uhr bis 17.45 Uhr

Dienstag II: 18.15 Uhr bis 20.00Uhr

Ein Eintrudeln und überschneiden der Gruppen ist nicht mehr möglich.

Glücklicherweise konnten wir unsere Jugendtrainerin auch für die Dienstagsgruppe gewinnen, so dass wir zwei Trainerinnen sind.

Ein spontanes Helfen ist nicht mehr möglich.

Wer Schnupperkinder mitbringen möchte darf das nach wie vor, allerdings auch nur mit Anmeldung und Mitbringen der vollständigen Kontaktdaten für die Infektionsketten- Nachverfolgungsliste.

Auch die Eltern halten untereinander die Abstandsregeln ein.

Grundsatz

- Wer sich krank fühlt, bzw. Symptome wie Fieber, Husten, Durchfall, ungeklärte langanhaltende Müdigkeit und Geschmacksveränderungen oder –verlust aufweist, bleibt zu Hause und erscheint nicht zum Training
- Wir appellieren an die Eigenverantwortung und Solidarität aller involvierten Personen
- Die Grundlegenden Hygienestrukturen im Haus wie Abstandslinien, Hinweisschilder, Seife und Einmalhandtücher, sowie eine regelmäßige Reinigung sind sichergestellt.

Vom Einhalten dieser Regeln ist es Abhängig, ob das Training weiterhin stattfinden kann.

Uns allen viel Spaß & einen guten zweiten Neustart!